

入場無料

事前申込制

定員150名

(先着順)

令和6年度 青葉区在宅医療連携拠点 市民向け講演会

# 大人の『終活』新作法

## ～「いきかた」は、自分で決める～

### 8/6 火 14:00～16:00 13:30開場

会場：メロンディアあざみ野 大ホール

あざみ野駅より徒歩5分 横浜市青葉区新石川1-1-9

終活とは、死ぬための準備ではありません。人生の幕引きに向けた「生き方」「逝き方」を自分で決めることです。また自分ひとりで行うものでもありません。自分の「いきかた」で、残される人を力強く支えることもできるでしょう。家族や大切な人たちと考える「終活」を提案します。



### 第1部 講演会 「大人の『終活』“新”作法」

金子 稚子(かねこわかこ)氏 終活ジャーナリスト ライフ・ターミナル・ネットワーク代表

2012年10月に他界した流通ジャーナリストの金子哲雄氏の妻。夫と死別後は編集者だった経験を生かし、死の前後に関わる専門家や当事者を取材。誰もがいつか必ず迎える「その時」のために、ACP(アドバンス・ケア・プランニング)“人生会議”の普及・啓発など精力的に活動中。最新刊は「-自分のため・家族のために今日から始める- 50歳からのエンディング・ダイアリー」(駒草出版)

### 第2部 パネルディスカッション

“アクティブエンディング”自分で決めよう、これからのこと～在宅療養のこと・お金の準備・法律のこと～

【パネリスト予定】

金子 稚子氏 (ライフ・ターミナル・ネットワーク代表 終活ジャーナリスト)

根本 雄司氏 (弁護士法人 港大さん橋法律事務所 弁護士)

横山 郁子氏 (株式会社 パーソナル・ナース代表取締役 看護師)

【司会進行】

長谷川 弘氏 (美しが丘地域ケアプラザ副所長 社会福祉士)

主催・お申込・お問い合わせ先

青葉区在宅医療連携拠点

<https://zaitakurenkei.aoba-caremap.org/index.html>

☎ 045-910-3120

(受付 平日9時～17時)

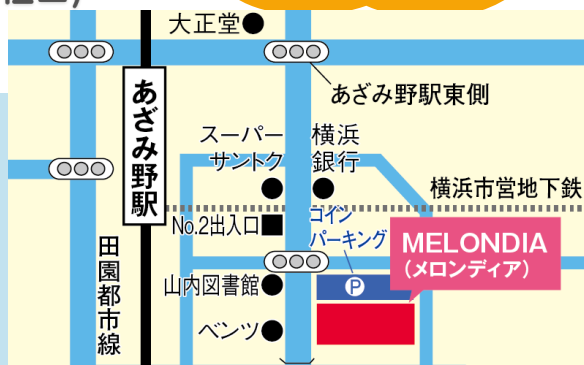
お申込フォーム

<https://forms.gle/bsPJQCKi81iwWULS6>

共催 青葉区医師会、青葉区役所高齢・障害支援課



青葉区版エンディングノート  
横浜市「もしも手帳」  
プレゼント!



メロンディアあざみ野の駐車場はご利用いただけません