

# 青葉区役所、地域ケアプラザ、ユートピア青葉コラボ企画！

みんなで楽しく！  
健康ゲームで気軽に交流！

## eスポーツ体験会

新たな  
仲間づくり

新しい趣味  
に出会う

ゲームで  
活性化

簡単に  
できる

地域交流の  
きっかけに

始める地域  
増加中



- ◆内容◆ 曲に合わせて太鼓を叩くゲームを体験いただきます。
- ◆対象◆ 年齢問わずどなたでもご参加いただけます。

開催月	開催場所
8月	すすき野地域ケアプラザ
9月	横浜市ユートピア青葉
11月	大場地域ケアプラザ
12月	奈良、恩田、荏田、鴨志田地域ケアプラザ

開催日や申込方法等の詳細は、区ホームページをご覧ください。

青葉区 eスポーツ

検索

区ホームページ



## 【参考】高齢者の社会参加促進に向けた e スポーツの取組背景

### 区の強み

- ・ソーシャルキャピタル得点(社会参加)が高い
- ・グループ活動へ参加意向がある者の割合が高い
- ・インターネット・SNS を毎日使う高齢者が多い
- ・将来の見通しを立てて実行する力が高い

### 区の弱み

- ・75 歳以上高齢者の増加率は市内で一番多いと予測されている
- ・プレフレイル(フレイル※の前段階)の高齢者が多い
- ・町内会・自治会、老人クラブ参加者が少ない
- ・男性の参加者は女性の半分以下と少ない

### 課題への対応

- 高齢者が地域とつながりを持つことで、フレイル予防につなげる
- 虚弱になっても参加できる通いの場が地域にある
- 地域の通いの場に参加する男性を増やす
- 地域に早い段階から関わられるようなきっかけづくりが必要(地域団体の高齢化・固定化対策)
- 今後高齢者となる人が地域に参加したくなるコンテンツが必要(既存の取組ではないもの)

年齢、性別、身心の状況等を問わずに広く楽しめるプログラムを取り入れた通いの場を身近な地域に展開していく必要があります

地域の通いの場に参加し、仲間とつながりながら、楽しく活動を継続(社会参加)できるよう、e スポーツを活用した取組を進めています

青葉区における高齢者向け e スポーツ

「日中、公共の場で皆で楽しみながら行う電子機器を用いて行うゲーム」

※フレイル：

からだどこころの機能が低下し、将来介護が必要になる危険性が高くなっている状態